

CS1.5 – CT1.1 - CT 2.6
MSOST 1.1

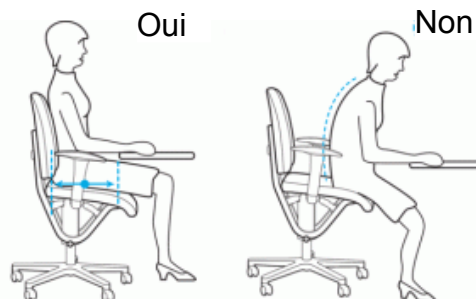
Respecter une procédure de travail garantissant un résultat en respectant les règles de sécurité et d'utilisation des outils mis à disposition. 5E

L'ergonomie sur le poste de travail

Ergonomie : Étude quantitative et qualitative du travail dans l'entreprise, visant à améliorer les conditions de travail et à accroître la productivité. (source : Larousse)

Afin d'assurer un maximum de **confort** et de **sécurité**, l'**ergonomie** du poste de travail doit être adaptée à la personne utilisatrice.

Exemple : la souris de l'ordinateur



Souris pour droitier



Souris pour gaucher



Clavier ergonomique

Organiser son poste de travail

On organise son poste pour travailler dans de **bonnes conditions** et en toute **sécurité**.

Pour cela, 3 étapes fondamentales sont à respecter :

AVANT	PENDANT	APRÈS
Organiser son poste de travail Adopter une position en relation avec la tâche à effectuer	Respecter le mode opératoire et les règles de sécurité en suivant la fiche de poste	Ranger le poste de travail Nettoyer et ne rien laisser traîner

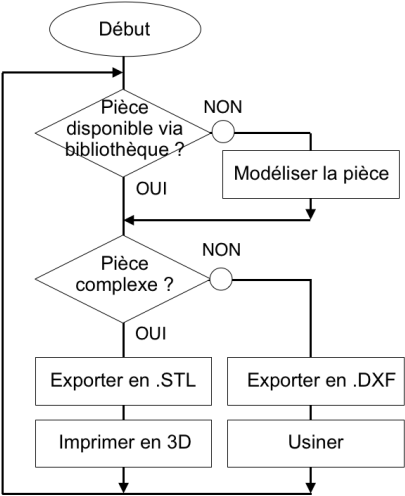
Procédure de travail

La procédure permet de réaliser une tâche précise sans se tromper. Elle se décline sous la forme d'un document précisant toutes les étapes à respecter.

Les procédures sont couramment utilisées dans les activités où l'on doit effectuer des manipulations et/ou des expérimentations.

La procédure peut être représentée sous différentes formes : tableau, liste, algorithme, organigramme, carte mentale ...

Exemple : L'algorithme



Exemple : Gamme de montage fixation de store

Gamme de montage - Fixation du store SOMFY

La gamme de montage d'un mécanisme peut être décrite par un graphe de ce type.

Cliquez sur le numéro d'une étape pour visualiser l'assemblage

Rep	Nbr	Désignation	Description
8	1	ISO 7790 - M8	Ecrou borgne hexagonal à calot
7	1	ISO 4014 - M8 x ...	Vis à tête hexagonale
6	1	Traverse	Profilé section carré
5	4	ISO 7089 - 8 - 140 HV	Rondelle
4	2	ISO 4017 - M8 x ...	Vis à tête hexagonale
3	2	Cherille	
2	1	Console	
1	1	Mur	

Fiche de poste et sécurité

FICHE DE POSTE

THERMO PLIEUSE

PLIAGE À CHAUD

Matériel :

Thermo plieuse : Sert à plier à chaud une pièce en PVC

- 1 - Butée de réglage horizontal
- 2 - Table
- 3 - Butée de serrage
- 4 - Fil chauffant
- 5 - Tablier mobile
- 6 - Levier
- 7 - Indicateur d'angle
- 8 - Minuteur
- 9 - Bouton de mise marche et d'arrêt

Mode Opérateur :

- Régler l'angle de la butée angulaire
- Régler la butée arrière en fonction de la position du pli
- Mettre la plaque en position et serrer le sommier
- Mettre en marche et régler le temps de chauffage
- Eteindre la machine
- Lever la table à la position angulaire demandée
- Laisser refroidir 30 secondes
- Abaisser le levier.
- Contrôler la pièce

Consignes de Sécurité :

- Mettre des gants de protection
- Les cheveux doivent être attachés
- Pas de vêtements flottants
- Un seul opérateur sur la machine
- Ne pas mettre les doigts sur le fil chauffant pendant l'utilisation
- Appuyer sur le bouton rouge d'arrêt en cas de problème

Auto Contrôle :

- Vérifier le pliage à l'aide de la fiche de contrôle

Ranger et Nettoyer le poste de travail.

Je lis

Je m'équipe

Je manipule

La fiche de poste permet d'utiliser une machine ou un outil en toute sécurité.

Elle donne la procédure à suivre pour une utilisation sans danger.

Elle définit les consignes de sécurité pour l'utilisateur.

Les pictogrammes aident à focaliser l'utilisateur sur les risques majeurs.

PLIEUSE

OPERATEUR

RISQUES DE BRULURE

INTERVENEZ SEUL SUR CETTE MACHINE

UTILISEZ LES PROTECTEURS

PORTEZ VOS EQUIPEMENTS INDIVIDUELS (E.P.I.)

FAITES LES BONS GESTES

EN CAS D'ACCIDENT, PREVEZ LE CHEF D'ATELIER